

КАК МОЛИТЬСЯ ПО ПСАЛТИРИ ДОМА?

Зачем вообще читать Псалтирь?

Псалтирь нужно читать ради спасения своей души, разрешения непростых жизненных ситуаций, здравии близких и упокоении душ родственников.

Псалтирь складывалась, как сборник гимнов человека к Богу, покаянного, просительного, благодарственного и хвалебного характера.

Кроме того, Псалтирь описывала исторические события, происходившие с еврейским народом в ветхозаветное время. А еще в этой книге зашифрованы предсказания на подвиг Христа.

Псалтирь легла в основу христианского богослужения. На службе в храме, а также во время совершения тех или иных таинств, обязательно читаются один или несколько псалмов.

На Руси по Псалтири могли молиться отдельно, читая книгу о здравии и упокоении ближних.

По Псалтири детей обучали грамоте, а молитвенное правило дома вполне могло состоять только из этих ветхозаветных текстов.

Святые отцы в разные эпохи подчеркивали силу молитвы псалмов Давида: "Лучше солнцу остановиться, чем прекратить чтение Псалтири".

Святитель Василий Великий говорит о ней, что Псалтирь больше и выше всех книг, потому что она Бога славит вместе с Ангелами и прогоняет и уязвляет бесов.

Как приступить к молитве?

Хорошо читать Псалтирь каждый день хотя бы по одной кафизме...

Батюшки говорят, что дом, где читается ежедневно Псалтирь, бесы обходят стороной!)))

Советы начинающим

1. Для чтения Псалтири необходимо иметь дома горящую лампадку (или свечу). Молиться «без огонька» принято только в пути, вне дома.
2. Псалтирь, по совету преп. Серафима Саровского, необходимо читать вслух — вполголоса или тише, чтобы не только ум, но и слух внимали словам молитвы («Слуху моему даси радость и веселие»).
3. Особое внимание следует обратить на правильную расстановку ударений в словах, т.к. ошибка может изменить смысл слов и даже целых фраз, а это — грех.
4. Читать псалмы можно сидя (слово «кафизма» в переводе на русский язык «то, что читается сидя» в отличие от слова «акафист» — «не сидя»). Вставать нужно при чтении начинательных и заключительных молитв, а также на «Славах».
5. Псалмы читаются монотонно, без выражения, чуть нараспев — бесстрастно, т.к. Богу неприятны наши греховные чувства. Чтение псалмов и молитв с театральным выражением приводит человека к демонскому состоянию прелести.
6. Не следует унывать и смущаться, если смысл псалмов непонятен. Пулеметчик не всегда понимает, как стреляет пулемет, однако его задача — бить по врагам. Относительно Псалтири существует утверждение: «Ты не понимаешь — бесы понимают». По мере нашего духовного взросления будет открываться и смысл псалмов.

Стихословие Псалтири начинается чтением Молитв перед началом пения Псалтири. Они приведены в разделе «Молитвы перед началом чтения Псалтири»

В православном богослужебном и молитвенном обиходе принято деление Псалтири на 20 разделов – кафизм, каждая из которых в свою очередь делится на три Славы, или статьи.

МОЛИТВЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЧТЕНИЯ ПСАЛТИРИ

Разумно да будет, како подобает особь пяти Псалтирь.

Аще иерей, глаголет:

Благословѣн Бог наш, всегда́, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в.

Аще ли ни, глаголи умиленно:

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христѣ́ Бо́же наш, помѣлуй нас. Ами́нь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же вездé сый и вся исполня́яй, Сокро́вище благі́х и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти ны от всякія сквѣрны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззаконія на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй *(Трижды.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х, да святится́ и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на землі. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникóм на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Тропари сия, глас 6.

Поми́луй нас, Го́споди, поми́луй нас, всякаго бо отве́та недоуме́юще, сию́ Ти моли́тву я́ко Влады́це грѣшнии принóсим: поми́луй нас.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху

Честно́е проро́ка Твоего́, Го́споди, торже́ство, Не́бо Це́рковь показá, с челове́ки ликуют А́нгели. Того́ моли́твами, Христе́ Бо́же, в ми́ре упрáви живóт наш, да поём Ти: Аллилу́иа.

И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Мно́гая мно́жества мо́их, Богороди́це, прегрешéний, к Тебе́ прибего́х, Чи́стая, спасéния трéбуя: посети́ немощствую́щую мою́ ду́шу и моли́ Сы́на Твоего́ и Бо́га на́шего да́ти ми оставлéние, я́же соде́ях лю́тых, Еди́на Благословéнная.

Гóсподи, помíлуй (40). *И поклонися, елико ти мощно.*

Таже молитва Святей Живоначальной Троице

Всесвятáя Трóице, Бóже и Содéтелю всего мíра, поспешí и направи сéрдце моé, начáти с рáзумом и кончáти дéлы благíми богодухновéнные сiя кнiги, яже Святýй Дух усты Давíдовы отры́гну, íхже ны́не хощú глагóлати аз, недостóйный, разумéя же своé невéжество, припада́я молю́ся Ти, и éже от Тебé по́моци прося́: Гóсподи, упра́ви ум мой и утверди́ сéрдце моé, не о глагóлании устен стужáти си, но о рáзуме глагóлемых веселíтися, и пригото́виться на творéние дóбрых дел, яже учúся, и глагóлю: да дóбрыми дéлы просвещéн, на судiщи деснýя Ти страны́ причáстник бúду со все́ми избрáнными Твои́ми. И ны́не, Влады́ко, благословí, да, воздохну́в от сéрдца, и язы́ком воспою́, глагóля сiце:

Приидiте, поклонiмся Царéви нáшему Бóгу.

Приидiте, поклонiмся и припадéм Христú, Царéви нáшему Бóгу.

Приидiте, поклонiмся и припадéм Самомú Христú, Царéви и Бóгу нáшему.

Таже постой мало, дондеже утишатся вся чувства. Тогда сотвори начало не вскоре, без лености, со умилением и сокрушенным сердцем. Рцы сие: Блажен муж: тихо и разумно, со вниманием, а не борзяся, якоже и умом разумевати глаголемая.

Как читать Псалтирь о здравии и об упокоении?

На первой Славе:

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и ны́не и прiсно и во вéки векóв. Амiнь.

Аллилу́иа, Аллилу́иа, Аллилу́иа, слáва Тебé, Бóже! *(Трижды.)*

Гóсподи, помíлуй. *(Трижды.)*

Слáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху.

Спасi, Гóсподи, и помíлуй отцá моего́ духóвнаго *(iмя)*, родiтелей моiх *(именá)*, срóдников *(именá)*, начáльников, настáвников, благодéтелей *(именá)* и всех правослáвных христиáн.

Надо отметить, что здесь мы можем и изменить, и расширить предмет просимого. Например, произносить «Исцели, Господи, раба Твоего Иоанна и даруй ему крепко здравия...» и так далее, в зависимости от состава нашей просьбы. Здесь очень важно понимать, что разговор с Богом – очень личный и искренний. Тексты псалмов и молитв глубоки и универсальны, но вот наши прошения – крайне индивидуальны. И, наверное, вот в этот момент стоит помолиться Богу своими словами.

И завершаем:

И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь

И переходим к следующей части кафизмы.

Доходим до второй "Славы", повторяем:

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Аллилу́иа, Аллилу́иа, Аллилу́иа, сла́ва Тебе́, Бо́же! (Трижды.)

Го́споди, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

А после вставляем молитву о тех, кого с нами сейчас нет:

Помяни, Господи Боже наш, в ве́ре и надежди живота вечнаго преставльшагося (до 40 дня со дня смерти – «новопреставленного») раба Твоего [или: рабу Твою́], брата нашего [или: сестру нашу] (имя) и яко Благ и Человеколюбец, отпущаяй грехи, и потребляяй неправды, ослаби, остави и прости вся вольная его [или: ея] согрешения и невольная, избави его [или: ю] вечныя муки и огня геенскаго, и даруй ему [или: ей] причастие и наслаждение вечных Твоих благих, уготованных любящим Тя: аще бо и согреши, но не отступи от Тебе, и несумненно во Отца и Сына и Святаго Духа, Бога Тя в Троице славимаго, верова, и Единицу в Троице и Троицу во Единстве, православно даже до последняго своего издыхания исповеда.

**Темже милостив тому [или: той] буди, и веру, яже в Тя вместо дел
вмени, и со святыми Твоими яко Щедр упокой: несть бо человека,
иже поживет и не согрешит. Но Ты Един еси кроме всякого греха, и
правда Твоя, правда во веки, и Ты еси Един Бог милостей и щедрот,
и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем Отцу и Сыну и Святому
Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.**

*Здесь ничего своего придумывать не стоит. Загробный мир отличается от нашего,
там душам усопшим нужны уже совсем другие блага, о которых мы часто
забываем. Поэтому читайте данную молитву как есть.*

И завершаем:

И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь

И переходим к следующей части кафизмы.

Доходим до третьей "Славы", повторяем:

**Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки
веко́в. Ами́нь.**

Аллилу́иа, Аллилу́иа, Аллилу́иа, сла́ва Тебе́, Бо́же! (Трижды.)

Го́споди, поми́луй. (Трижды.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь

Затем читаем молитву:

Трисвятое

**Святы́й Бо́же, Святы́й Крепкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас.
(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)**

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки
веков. Аминь.**

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

И положенные после кафизмы молитвы (напечатаны в каждой книге Псалтири).

Если продолжаете читать далее следующую кафизму, то ее начинают с молитвы:

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему.

Как завершить молитву?

Читаем следующие молитвы:

Молитвы по прочтении нескольких кафизм или всей Псалтири

(В самом конце Псалтири эти молитвы все напечатаны.)

Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, присноблаженную и пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Или **О Тебе радуется, Благодатная всякая тварь, Ангельский собор и человеческий род, освященный храм и рай словесный, девственная похвало, из Неяже Бог воплотился, и Младенец бысть, прежде век**

Сый Бог наш: ложесна́ бо Твоя́ престолъ сотвори́ и чре́во Твое́ пространнее Небес содела́. О Тебе́ радуется, Благодатная, всякая тварь, сла́ва Тебе́.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды).*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѣице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакѣ́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Господи, помилуй. *(Трижды).*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

О́тче наш, Ё́же еси́ на Небесе́х, да святѣ́тся и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на землі́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Тропари, глас 6:

Помѣлуй нас, Го́споди, помѣлуй нас, вся́каго бо отве́та недоуме́юще, сию́ Ти моли́тву, я́ко Влады́це, грѣшнии прино́сим: помѣлуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Честно́е проро́ка Твоего́, Го́споди, торже́ство, не́бо Це́рковь показа́, с челове́ки ликуютъ А́нгели. Того́ моли́твами, Христе́ Бо́же, в ми́ре упра́ви живо́т наш, да поёмъ Ти: Аллилу́иа.

И ны́не и прѣсно и во веки веков. Аминь.

Мно́гая мно́жества мои́х, Богоро́дице, прегреше́ний: к Тебе́ прибе́гох, Чи́стая, спасе́ния тре́буя. Посети́ немощствую́щую мою́ ду́шу и моли́ Сы́на Твоего́ и Бо́га на́шего да́ти ми оставле́ние, я́же содея́х лю́тых, еди́на Благослове́нная.

Таже, Гóсподи, помíлуй (40).

И поклонов, елико мощно, с молитвою:

Гóсподи и Влады́ко живота́ моего́, дух прáздности уны́ния, любонача́лия, и праздносло́вия не даждь ми.

Дух же целомúдрия, смиреномúдрия, терпе́ния, и любве́, да́руй ми рабу́ Твоему́.

Ей Гóсподи Царю́, да́руй ми зрети́ моя́ прегрешéния, и не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благословéн еси́ во ве́ки веко́в, ами́нь.

Посем глаголи молитву сию со вниманием:

Многомíлостиве и Премíлостиве Гóсподи и всего́ добра́ Дáтелю, Человеколю́бче, и всея́ вселénныя Царю́, многоименíтый Влады́ко и Гóсподи! Нищ и убóг есмь аз, дерза́ю призывáти чúдное и стра́шное, и свято́е íмя Твое́, егóже вся тварь Небéсных Сил стра́хом трепéщут. Ни́зу на земли́ неизречéннаго Твоего́ человеколю́бия смотре́ние удивíл еси́, послáнием возлюблénнаго Твоего́ О́трока, Егóже от безнача́льных недр Твоея́ Отéческаго сла́вы, неразлу́чным Божество́м отры́гнул еси́, да челове́ки со А́нгелы во еди́н соста́в устро́ит. Помяни́, Гóсподи, моего́ уны́ния смире́ние; кал сый и персть, Тебе́, неизглаго́ланнаго Свéта призывáю, нéмощую плóти обложéн, ю́же мíлостивне Сло́во Твое́ понесе́, и сме́ртию Своёю от рабо́ты вра́жия свободíл есть ду́шы на́ша, да о́бщники вся, íже ве́рою ярéм рабо́ты Твоея́ на ся взéмшыя, сла́вы Твоея́ сподóбит их, от нея́же сатана́ льсти́вый отпадé. Помíлуй мя, омрачéннаго грехóвными по́мыслы, возведí ум мой уда́вленный тёрнием лéности и ляди́ною непоко́рства. Утверди́ сёрдце моё по Тебе́ горéти, очíма мо́йма исто́чник слез послí, и на конéц исхо́да ду́ши моея́ сотвори́ мя безпоро́чна Твоего́ уго́дника, наста́вляя мя к Тебе́ подвизáтися усéрдно. Помяни́, Гóсподи, родíтели моя́ милосéрдием Твоём и вся́ блíжняя моя́, и бра́тию, и дру́ги, и сосéды, и вся́ правосла́вныя христиáны, и спасí мя моли́твами всех святы́х. И приими́ в честь сия́ псалмы́ и моли́твы, я́же глаго́лах пред Тобо́ю за ся, и не мёрзко Ти бúди с воздыхáнием молéние сие́, я́ко мíлостив Сый и Человеколю́бец, и Тебе́ Безнача́льнаго Отца́ сла́вим со Единоро́дным Твоём Сы́ном и со Святы́м Ду́хом, ны́не и прíсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Посем

Честнѣйшую Херувім и слáвнейшую без сравнѣния Серафім, без истлѣния Бóга Сло́ва рóждшую, сущую Богорóдицу, Тя велича́ем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды).*

Благослові.

Аще иерей, кончает священнически, аще ли простой, кончает сице:

Гóсподи Иисúсе Христé, Сýне Бóжий, моли́тв ра́ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, си́лою Честна́го и Животворящаго Крестá и святы́х Небéсных Сил безплóтных, и преподóбных и богонóсных оте́ц на́ших, и свята́го проро́ка Дави́да, и всех святы́х, помилуй и спаси́ мя, грéшнаго, я́ко Благ и Человеколю́бец. Ами́нь.

Вот так вы свое правило и окончили.

Когда соберетесь читать Псалтирь вновь, неважно, в тот же день или в другой, повторите указанные правила.